



# KLINIK ROSENHOF

Orthopädische Fachklinik mit Schwerpunkt Anschlussrehabilitation

Bad Birnbach



Orthopädisches  
Rehabilitationszentrum



*Empfang/Rezeption*

Im **Orthopädischen Rehabilitationszentrum Klinik Rosenhof** werden Anschlußheilbehandlungen (AHB) sowie stationäre Heilbehandlungen (REHA) bei allen Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates durchgeführt, sei es nach einer Operation oder konservativ bei chronischen Beschwerden.

Die **Klinik Rosenhof** bietet neben einer umfangreichen medizinischen und therapeutischen Betreuung auch attraktive und umfangreiche Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

Die **Klinik Rosenhof** ist eine private Krankenanstalt nach § 30 der Gewerbeordnung und steht unter Aufsicht des staatlichen Gesundheitsamtes Pfarrkirchen. Die Leistungen unserer Klinik sind nach dem § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig. Mit den Krankenkassenverbänden in Bayern wurde ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V abgeschlossen. Durch den Landesverband der gewerblichen Berufsgenossenschaften (LVBG) Bayern und Sachsen besteht die Zulassung zur Durchführung berufsgenossenschaftlicher stationärer Weiterbehandlung (BGSW).

**Aufnahme:** Sandra Buchholz  
Telefon: 08563/980-600 -601  
Telefax: 08563/980-799

**Aufnahmemodalitäten:** **Stationäre Reha-Behandlungen**  
Antrag über Hausarzt oder betreuenden Facharzt bei der zuständigen Rentenversicherung oder bei der zuständigen Krankenkasse.

**Anschlußheilbehandlungen**  
Der Antrag für eine Anschlußheilbehandlung (AHB) wird vor Beendigung des stationären Krankenhausaufenthaltes durch den Krankenhausarzt gestellt.

**Träger:** Rehabilitationszentrum  
Klinik Rosenhof GmbH & Co. Betriebs KG  
Brunnaderstraße 24 · 84364 Bad Birnbach  
Tel. 08563/980-0 · Fax 08563/980-799

**Ärztliche Leitung:** **Chefarzt Th. Mulfinger**  
**Facharzt für Orthopädie**

## Die Klinik umfaßt überwiegend Einzelzimmer.

Fast alle Zimmer haben einen großen Balkon bzw. eine Terrasse.

Das angenehme, hotelmässige Ambiente ist mit modernsten klinischen Erfordernissen wie z. B. stufenlos regulierbaren Pflegebetten verbunden.

Das große Thermalbad (160 qm) steht den Patienten auch abends zur Verfügung. Für Gehbehinderte ist eine hydraulische Hebevorrichtung vorhanden.

Die hotelmässig ausgestatteten Gemeinschaftsräume (Speisesaal, Cafeteria, Foyer) schaffen eine angenehme, erholsame Atmosphäre.

Alle Zimmer verfügen über Notrufeinrichtungen, behindertengerechte Naßzelle, Telefon und Farbfernseher.

Das Mobiliar ist nach ergonomischen und wohnlichen Erfordernissen ausgewählt.



*Bewegung  
im großzügigen  
Außenbereich*



*Beispiel Patientenzimmer*



## **Schwerpunktmäßig werden in der Klinik Rosenhof folgende Erkrankungen behandelt:**

Alle postoperativen und konservativen  
Erkrankungen der Wirbelsäule

Nachbehandlung nach Einsetzen eines Kunst-  
gelenkes (Hüfte, Knie, Schulter, Handchirurgie)

Postoperative oder konservative Nachbehand-  
lung nach Unfallfolgen aller Art, einschließlich  
Mehrfachverletzungen (Polytrauma)

Komplette Amputationsnachsorge

Konservative Behandlung bei degenerativen  
Veränderungen und Funktionsstörungen von  
Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern

Sportverletzungen

Chronische Schmerzzustände (Neuralgien,  
Phantomschmerzen, Migräne)

Internistische Begleiterkrankungen

## Im Rahmen der hausinternen Diagnostik steht folgendes zur Verfügung:

- Röntgeneinrichtung
- Mehrkanal-EKG
- Ergometrie
- Lungenfunktionsmessung
- Langzeit-EKG
- Orthopädische Sonographie (5 und 7,5 Mhz)
- Internistische Sonographie (incl. Herz-Echo)
- Dopplersonographie der Gefäße
- Elektronisches Laufband
- Elektromyographie



Diagnostik - EKG



Röntgen

Darüber hinaus arbeiten wir im Bedarfsfall eng mit den nahegelegenen Akutkrankenhäusern zusammen. Die Behandlung beruht auf der bei uns üblichen engen interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen den **Fachärzten für Orthopädie/Innere Medizin**, Stationsärzten mit Reha-Erfahrung sowie Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Diätassistentinnen, Sozialarbeiter und konsiliarisch tätigen anderen Fachärzten (Neurologie, Chirurgie etc.)



## Physiotherapie

Wir bieten eine qualifizierte **Physiotherapie** mit Einsatz aller modernen Behandlungstechniken. Im Mittelpunkt steht die **krankengymnastische Einzelbehandlung**. Die Anleitung zu Eigenübungen, Alltagstraining und das Vermeiden von Belastungen (Rückenschule) wird bei uns besonders betont. Jeder Patient erlernt ein auf ihn zugeschnittenes Übungsprogramm, das zuhause weitergeführt werden kann und so einen dauerhaften Rehabilitationserfolg ermöglicht.

*Gangschule im Therapiegarten*



*Physiotherapie*

## Physikalische Abteilung

**Alle klassischen Wasser- und Elektrobehandlungen** stehen in unserer großzügig eingerichteten physikalischen Abteilung zur Verfügung. Neben den üblichen Massageformen behandeln wir auch mit Reflextherapie und Akupunktmassage. Wir verwenden für Wärme- wie auch Kälteanwendungen **Naturfango**, der nach Einmalgebrauch umweltgerecht entsorgt wird.

## Iratherm

Bei degenerativen Gelenkveränderungen und Muskelverspannungen setzen wir mit großem Erfolg eine »moderate Ganzkörperhyperthermie« mit einem **Infrarot-A Thermiengerät** ein, das ein mildes künstliches Fieber unter ständiger Kreislauf- und Temperaturkontrolle erzeugt.



*Vierzellenbad*





## Sporttherapie

In der sporttherapeutischen Abteilung werden u.a. Belastungssteigerung mit monitor-gesteuertem Ergometertraining, Laufschulung, rhythmische Gymnastik etc. nach den Prinzipien der Medizinischen Trainingstherapie durchgeführt.

Desweiteren wird die Wiedereinführung in den Freizeitsport (orthopädisches Rückenschwimmen, Bogenschießen usw.) durchgeführt.



*Medizinische Trainingstherapie*



*Bogenschießen*



*Wirbelsäulengymnastik*



### Psychologische Betreuung

Einzelgespräche, Entspannungstraining (Autogenes Training, progr. Muskelrelaxation), Streß-, Schmerz- und Krankheitsbewältigung, Nichtraucher- und Gedächtnistraining.

### Sozialdienst

Die weitere Betreuung der Patienten sichert unser **Sozialdienst** mit der Vermittlung von mobilen sozialen Hilfsdiensten, ambulanter Pflege, Haushaltshilfen oder auch eines stationären Pflegeheimplatzes.

Er bietet Einzelberatungen zu Versicherungsfragen, zu berufsfördernden Leistungen sowie auch zu persönlichen, familiären oder sozialrechtlichen Fragen an.

## Ergotherapie

Unsere ergotherapeutische Abteilung trainiert den Umgang mit einem künstlichen Gelenk mit Alltagstraining, Anziehhilfen, Hilfsmittelversorgung und -anpassung.

Sie unterstützt in Einzelberatungen die ergonomische (belastungsarme) Einrichtung des jeweiligen Arbeitsplatzes anhand von Modellarbeitsplätzen (Büro).

Einschränkungen von Gelenkbeweglichkeit (Rheumatiker) und Koordinationsstörungen werden mit Seidenmalen, Batik, Töpfern usw. behandelt.



*Werkgruppe*



*Feinmotorisches Training*



*Reichhaltiges  
Frühstücksbuffet  
sowie  
bedarfsgerechte  
Ernährung mit  
verschiedensten  
Kostformen.*



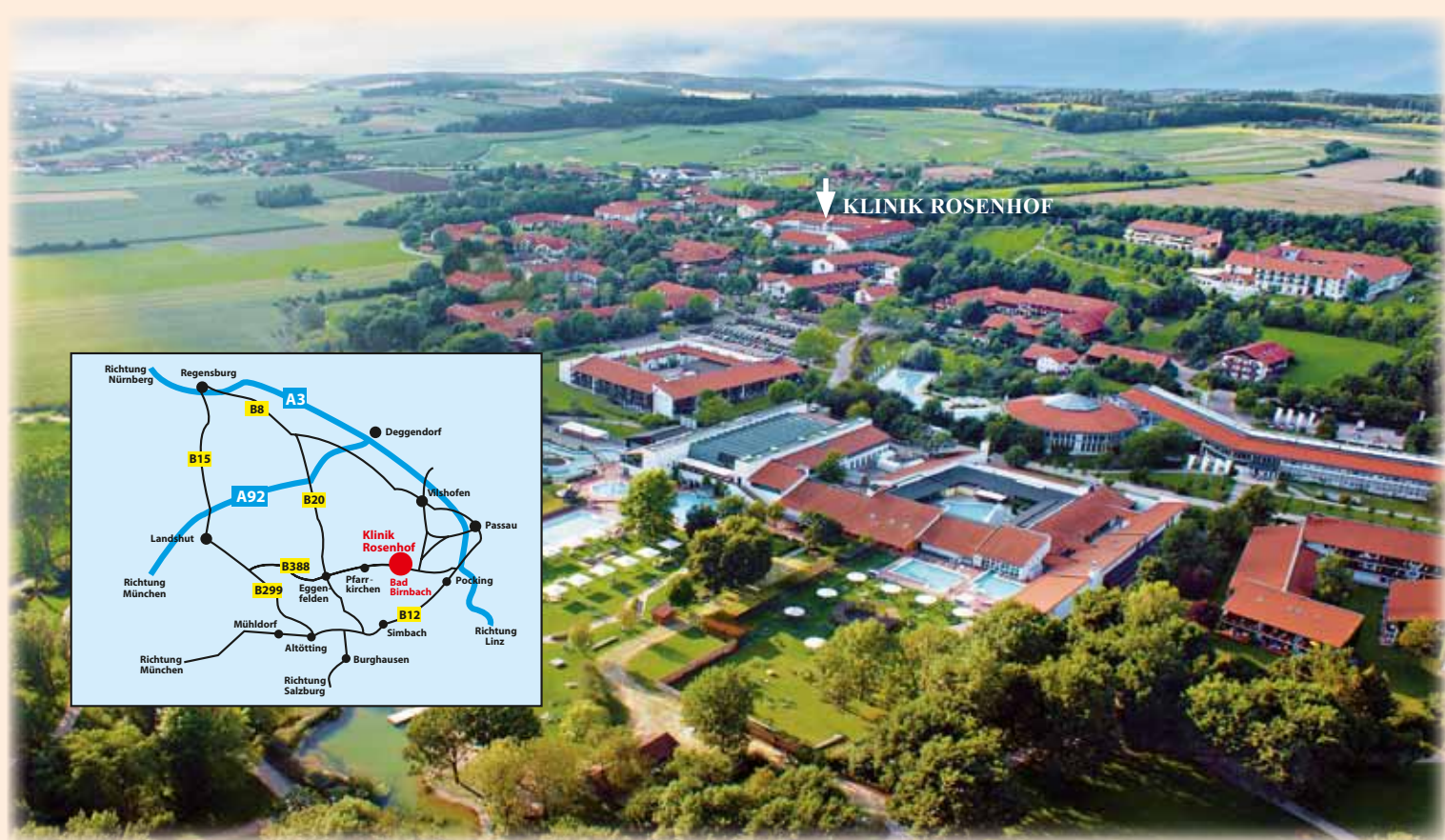
*Gemütliche  
und mit Sorgfalt  
eingerichtete  
Speiseräume.*

## Diätbereich

Unsere **Diätabteilung** klärt in Vorträgen über gesunde Ernährung auf, organisiert in Zusammenarbeit mit der Küche spezielle Diät- und Reduktionskostformen und führt in der Lehrküche praktische Kochkurse durch; darüber hinaus werden gezielte Einzelberatungen zur Diätschulung durchgeführt.







*Bad Birnbach - idyllisch im südlichen Niederbayern  
gelegen - ist seit 1987 als Heilbad staatlich anerkannt.  
Das Thermalwasser ist 70°C warmes schwefelhaltiges  
Natriumhydrogencarbonatchlorid*



KLINIK ROSENHOF

Orthopädisches Rehabilitationszentrum

**KLINIK ROSENHOF**

Brunnaderstraße 24 • 84364 Bad Birnbach

Telefon 085 63 / 980-0 • Fax 085 63 / 980-799

[www.klinik-rosenhof.de](http://www.klinik-rosenhof.de) • [info@klinik-rosenhof.de](mailto:info@klinik-rosenhof.de)